



- Reunião de árbitros e treinadores: 08h30
- Provas:

Tatami 1	Hora	9h00	10h15	11h20	14h00	15h30	
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Masculino Grupo 1/2	Kumite Infantil (8/9 anos) Masculino -30Kg	Kata Iniciados (10/11 anos) Masculino Grupo 1	Kata Juvenil (12/13 anos) Feminino	Kumite Juvenil (12/13 anos) Feminino -50Kg	
Tatami 2	Hora	9h00	10h15	11h20	14h00	14h45	15h30
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Masculino Grupo 3/4	Kumite Infantil (8/9 anos) Masculino +30Kg	Kata Iniciados (10/11 anos) Masculino Grupo 2	Kumite Iniciados (10/11 anos) Feminino +40Kg	Kumite Iniciados (10/11 anos) Feminino -40Kg	Kumite Juvenil (12/13 anos) Feminino +50Kg
Tatami 3	Hora	9h00	10h15	11h20	14h00	15h00	
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Feminino Grupo 1/2	Kumite Infantil (8/9 anos) Feminino -30Kg	Kata Iniciados (10/11 anos) Masculino Grupo 3	Kumite Iniciados (10/11 anos) Masculino +40Kg	Kumite Iniciados (10/11 anos) Masculino -40Kg	
Tatami 4	Hora	9h00	10h15	11h20	14h00	15h15	16h40
	Prova	Kata Infantil (8/9 anos) Feminino Grupo 3/4	Kumite Infantil (8/9 anos) Feminino +30Kg	Kata Iniciados (10/11 anos) Masculino Grupo 4	Kata Juvenil (12/13 anos) Masculino Grupo 1	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino -50Kg Poule 1/2	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino +50Kg Poule 1
Tatami 5	Hora	9h00	11h00	11h40	14h00	15h15	16h40
	Prova	Kata Iniciados (10/11 anos) Feminino	Kata Pré Infantis (Até 7 anos) Masculino	Kata Pré Infantis (Até 7 anos) Feminino	Kata Juvenil (12/13 anos) Masculino Grupo 2	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino -50Kg Poule 3/4	Kumite Juvenil (12/13 anos) Masculino +50Kg Poule 2

- Pesagens: 8h00 às 10h15 e 13h00 às 15h30
- Os atletas devem entrar na zona de aquecimento 45 minutos antes da hora do início da prova;
- A entrega de prémios será realizada logo após término do escalão;
- Entrega da Taça Opticalia às 17h45
- Encerramento do Torneio: 17h50